

Diemtigtal, Drümännler und/oder Bodezehore, 15.02.25

Sicheres Tourengehen und Abfahrtstechnik ist erforderlich.

Anforderung: Technisch - gut

Kondition – gut

Höhenmeter: ca. 1000m (..je nach Verhältnissen auch kürzer möglich!)

Zeitbedarf: ca. 5h

Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung (siehe auch pers. Ausrüstung!)

Tour: Wird 1 Tage vorher festgelegt und den angemeldeten Teilnehmern:in per WhatsApp mitgeteilt

Wichtig zu Wissen:

Anmeldung bis am Freitag vor der Tour

Kontakt Tourenleiterin:

Claudia Schad

Tel.: 079 758 25 74 (whatsApp)

Mail: claudia.schad@skibelp.ch



- **Persönliche Ausrüstung:**
- -Rucksack
- -Ski mit Tourenbindung, Skitourenschuhe
- -Stöcke, Hauffelle
- -LVS, Schaufel, Sonde
- -Geeignete Skitourenbekleidung, Windjacke, Mütze, Handschuhe
- -Helm und Harscheisen (freiwillig)
- -Sonnenbrille, Sonnencreme
- -Thermosflasche plus Getränk, ca. 1Lt, Lunch
- -Apotheke, Geld, Ausweis, ID
- -Handy