



# Nordic-Weekend auf dem Gurnigel

## Samstag / Sonntag, 12. / 13. Januar 2019

Alle die Lust haben ein Wochenende auf den schmalen Latten zu verbringen sind herzlich dazu eingeladen - auch Einsteiger!



### Programm:

#### Samstag, 12. Januar 2019

13.30 Uhr Besammlung in der Stierenhütte,  
anschliessend geht's auf die Loipe, Einführung in die  
LL-Technik oder festigen Derselben (klassisch oder skating)  
Abend Gemeinsames Kochen und Essen in der Stierenhütte

#### Sonntag, 13. Januar 2019

09.00 Uhr Frühstück  
10.00 Uhr Weiter aufbauen bzw. festigen der LL-Technik  
und anwenden des gelernten auf der Loipe  
ca. 13.00 Uhr Rückkehr in die Stierenhütte und Picknick,  
anschliessend Hütte reinigen und Rückreise

### Ausrüstung

Wer keine eigene LL-Ausrüstung hat kann diese vorgängig beim LZG im Berghaus Gurnigel mieten (Sa./ So. 8.00 - 18.00 h)

### Kosten

2x Loipen-Tagespass zu je CHF 10.-- (direkt an der Loipe zu bezahlen)  
Übernachtung und Essen: ca. CHF 50.-- (exkl. Getränke)

### Auskunft und Anmeldung

Peter Liechti peter.liechti@skibelp.ch oder 079 400 14 48